



Association Nationale de Retraités

Groupe de l'Isère ANR38



« Lettre d'Information » de juillet 2020

Gardons le contact...

1 - Editorial

du 6 juillet 2020

Chère adhérente, cher adhérent,

Le déconfinement, passage obligé pour éviter tout retour de la pandémie, est plein d'incertitudes. Le programme d'activités que nous vous proposons est susceptible d'être modifié. En cas de report ou d'annulation, les inscrits seront informés individuellement.

C'est avec beaucoup de sincérité que j'adresse tous mes remerciements aux bénévoles de notre association, qui pendant cette période difficile, ont consacré un peu de leur temps pour rompre l'isolement de nos aînés, via un petit coup de fil régulier.

Continuez à prendre soin de vous et d'appliquer les précautions d'usage. A bientôt de nous revoir, pour reprendre l'activité habituelle de notre association

*Bien cordialement,
Le Président
François Corre.*

2- Le coin des Trésoriers

Rappel sur le montant de la Cotisation 2020 :

- individuelle sans revue trimestrielle "la Voix de l'ANR" : 13 €
- individuelle avec revue trimestrielle "la Voix de l'ANR" : 22 €
- couple sans revue trimestrielle "la Voix de l'ANR" : 26 €
- couple avec revue trimestrielle "la Voix de l'ANR" : 35 €

Les prélèvements 2020 ont été effectués le 16 juin. Nous nous **adressons aux 80 adhérents qui, pour des raisons diverses, n'ont pas honoré leur participation 2020.** Nous les invitons à transmettre, en retour, leur règlement à l'adresse suivante : **ANR Isère BP 1071 38021 Grenoble Cedex 1**

Afin d'éviter les oublis et les rappels qui en résultent, nous proposons l'adhésion au prélèvement. Celles et ceux, intéressés par cette facilité peuvent nous envoyer un RIB, (*avant le 15 mars 2021 pour la cotisation de 2021.*)

- par mail : anr.isere@orange.fr
- par courrier : ANR Isère BP 1071 38021 Grenoble cedex 1

Vos trésoriers : Gérard et Danièle

3- Les activités prévues « post confinement »

(Dans le respect des dispositions sanitaires en vigueur au jour de leurs réalisations)

3-1 Echos du Voironnais: Repas « Best Western » jeudi 30 juillet à 12 h

En report du 2 avril 2020

Au menu à 30 € : Kir pétillant & ses feuilletés ou jus de fruit - Entrée - Plat et ses légumes - Fromage blanc ou sec - Dessert. - Eaux minérales, vins rouge & rosés à discrétion.

Les inscrits du 2 avril seront contactés par Anne Marie. Les nouveaux intéressés pourront également l'appeler au 06 83 22 93 46 pour inscription.

3-2 La Friture : Restaurant «La Tourelle» à Paladru jeudi 17 septembre à 12 h

Au menu à 29 €:

Buffet d'entrées - Friture à volonté - Gratin dauphinois - Fromage blanc ou sec - Omelette norvégienne - Apéritif ou jus de fruit, vins et cafés inclus.

Pour une bonne organisation, merci d'adresser, avec votre règlement, votre Coupon-réponse joint ci-après : à renvoyer avant le 11 septembre 2020.

Anne Marie

3-3 Séjour 2020 « en Périgord » : du 19 au 26 septembre 2020

Avec excursions quotidiennes, au domaine de Pelvezy à St Génies
Hébergement en chalet (2 chambres et séjour, sanitaires communs).

**Il reste quelques places : si vous êtes intéressés : contactez
François Corre au 06 88 75 81 85, avant le 1er août 2020.**

3-4 Echos du Nord Isère : Repas 1er octobre 2020 à 12 h

(en report de celui du 26 juin)

Au restaurant « Le Bois joli » à St Hilaire de Brens ».

Au menu à 28 € : Terrine de truite à l'aneth sauce citron - Suprême de pintade à la crème et aux champignons - Gratin dauphinois et légumes de saison. - Fromages - Vacherin glacé.

Apéritifs ou jus de fruits, eaux minérales, vins et cafés inclus.

Comme annoncé précédemment, une petite promenade apéritive, non obligatoire, vous est proposée, avant le repas, (à partir de 10h) très accessible, sur le tracé de l'ancien chemin de fer de l'est de Lyon.

Coupon-réponse joint ci-après : à renvoyer avant le 25 septembre 2020

3-5 Sortie en Maurienne le 13 octobre 2020, en Savoie.

Vous pourrez découvrir :



Le matin, en **visite privative**, le musée de l'ALU à St Saint-Michel-de-Maurienne.

« Mais dans quoi la marmotte mettrait-elle son chocolat si les mauriennais n'étaient pas là ? Ouvrez grand les yeux et suivez le fil pour... Dérouler avec nous la grande histoire de l'aluminium en Maurienne »

Pose repas de midi : surprise savoyarde !

L'après-midi, **visite du Musée « Opinel »**

Opinel est un couteau mondialement connu, et qui trouve ses origines en Savoie. La lame est traditionnellement faite d'acier-carbone, le manche de bois de poirier.

Montagnards et paysans en furent les premiers adeptes pour des raisons purement usuelles. Rare est le Savoyard qui n'a pas dans sa poche un Opinel pour tailler les plantes ou tout simplement pour couper une tranche de tomme ou de saucisson pour son déjeuner...



Ramassage : à Crolles, Grenoble, Voiron, Bourgoin (6 partants minimum à chacun de ces arrêts.) à destination **St Jean de Maurienne (73)**.

Les horaires définitifs & lieux de ramasse étant fonction du nombre d'arrêts, ils seront communiqués aux partants ultérieurement.

Places disponibles : minimum 30 participants, maximum 50. Prix de la journée : 60€

Nb : les inscriptions annulées moins de 72 h avant le départ, verront leur remboursement réduit de 20 €.

Coupon-réponse, joint ci-après : à renvoyer avec règlement, avant le 3 octobre 2020

§-§-§-§-§-§-§

4- Notre sympathie envers...

4-1 Nos donateurs : l'ANR Isère adresse ses sincères remerciements,

à **René BATTAIL** et à **Renée GARRE**, pour les dons effectués au profit de notre groupe ANR Isère.

4-2 Ceux qui nous ont quittés, depuis le début de l'année 2020:

Jacqueline ALMY (Grenoble)
Denise BLANGY (Savas-Mépin)
Paul LAVIROTTE (Montbonnot)
Raymond MOULIN (Vif)
Louis PAPET (St Savin)
Michèle TETU (Le Gua)

Marie Louise ARMANET (Bourgoin)
Marie JUPPET (Morestel),
Nevaerte MARACHILIAN (Lancey),
Nicole ODDOS (Pellafol)
Léone PONCET (Rives),

§-§-§-§-§-§-§

4-3 Des talents, pour partager votre tableau préféré ?

Notre ami adhérent, Roland VEYRES, artiste peintre voironnais, nous a proposé deux tableaux, créés avec ses habiles pinceaux, pour illuminer nos envois de fin d'année, voire des vœux du nouvel an !
Peintures acrylique sur toile, créées pendant la période de confinement en Mars 2020



Tableau N°1 Massif de Belledonne et Lac Achard



Tableau N°2 Les Hauts Plateaux du Vercors et ses Narcisses

Nous vous invitons à « voter » pour le tableau que vous préférez, par SMS depuis votre Smartphone soit à François 06 88 75 81 85, soit à Anne Marie 06 83 22 93 46, ou par courriel à anr.isere@orange.fr depuis votre tablette ou PC.

Votre choix sera recueilli jusqu'au 1^{er} octobre 2020 !

Merci d'avance.

5- Le savez-vous ?

5-1 Retraités de France-Télécom & Orange :

Retraités, retrouvez en 2020 le Guichet Loisirs ! Comme les années précédentes, seul l'ouvrant-droit retraité ou l'ayant droit veuf de retraité de l'UES Orange (ex-UES France Télécom SA - Orange) peut bénéficier de cette prestation, et non pas son conjoint ni ses enfants.

Les formulaires de demande d'aide 2020 sont accessibles sur le Guichet Unique du **08 juin au 31 décembre 2020** (envoi des dossiers par courrier jusqu'au 31/12/2020, cachet de La Poste faisant foi). N'oubliez pas : Pour effectuer votre demande sur le Guichet Unique, la page "Mon compte" doit être bien renseignée. Votre Quotient Familial (QF) 2019 doit obligatoirement être validé. Le montant de l'aide varie en fonction de votre tranche de QF.

Coordonnées de vos interlocuteurs : www.ce-orange.fr

Chèques vacances & maintien à domicile : lettre d'information » expédiée à tous les adhérents FT/Orange détenteurs d'une adresse internet. Pour les « non internautes » : nous laisser vos coordonnées sur la boîte vocale du 04 76 86 15 55 : nous vous rappellerons rapidement.

5-2 Retraités de La Poste :

Demande de chèques vacances.

Vous avez un revenu fiscal maximal d'environ 26700 € pour 1 part ou de 39400€ pour 2 parts, alors vous devez pouvoir prétendre aux chèques vacances, avec une participation de La Poste.

Connectez-vous sur le site : www.fonctionpublique-chequesvacances.fr

Si vous n'avez pas internet : Téléphone au 0 810 89 20 15

§-§-§-§-§-§-§

Cette « Lettre d'information » est envoyée à nos adhérents par courrier, sauf pour ceux ayant une adresse mail, à qui nous la transmettons uniquement par internet.

Pour contacter l'ANR Groupe Isère : anr.isere@orange.fr

François CORRE, Président de l'ANR, Groupe Isère.
Pierre MICOUD-TERRAUD, webmaster ANR 38
webmaster.anrisere.pierre@orange.fr

ASSOCIATION NATIONALE DE RETRAITES
DE LA POSTE ET D'ORANGE
GROUPE ISÈRE
4, Bd Maréchal Joffre
BP 1071 – 38021 GRENOBLE CEDEX 1
Tél. : 04 76 86 15 55
Courriel : anr.isere@orange.fr
Site : anr38.fr
CCP : 1 138-99 L Grenoble

REPAS D'AUTOMNE DU NORD-ISÈRE JEUDI 1^{er} OCTOBRE 2020 À 12H00

Au « BOIS JOLI » À ST HILAIRE DE BRENS

NOM(s) : Prénom (s) : Tél. mobile :

Adresse :

Nombre de personnes : x 28 € = €uros

Coupon-réponse et chèque de règlement à l'ordre de l'ANR Groupe Isère.

à renvoyer pour le 25 septembre 2020

à ANR Nord Isère à Eugène TEILLON, 54 Impasse des Carrières
38460 St HILAIRE de BRENS

REPAS FRITURE JEUDI 17 SEPTEMBRE 2020 À 12 H00

RESTAURANT "LA TOURELLE" à PALADRU

NOM(s) : Prénom (s) : Tél. mobile :

Nombre de participants: X 29 € =

Coupon-réponse et chèque de règlement à l'ordre de l'ANR Groupe Isère,
à renvoyer pour le 11 septembre 2020, BP 1071 - 38021 GRENOBLE CEDEX 1

Sortie - Voyage d'automne le mardi 13 octobre

**SORTIE et VISITE « Musée de l'Alu » à ST JEAN de MAURIENNE (73) le matin
et au « Musée Opinel » l'après-midi.**

NOM(s) : Prénom (s) : Tél. mobile :

Adresse :

Nombre de participants au voyage : x 60 € =.....

Départ de : Bourgoin, Voiron, Grenoble (rayer la mention inutile)

Coupon-réponse et chèque de règlement **à retourner pour le 3 octobre 2020**

à l'ordre de l'ANR Isère, BP 1071 38021 GRENOBLE CEDEX 1