



L'ANR Groupe ISÈRE

La « Lettre d'Information » de Janvier - Février 2021

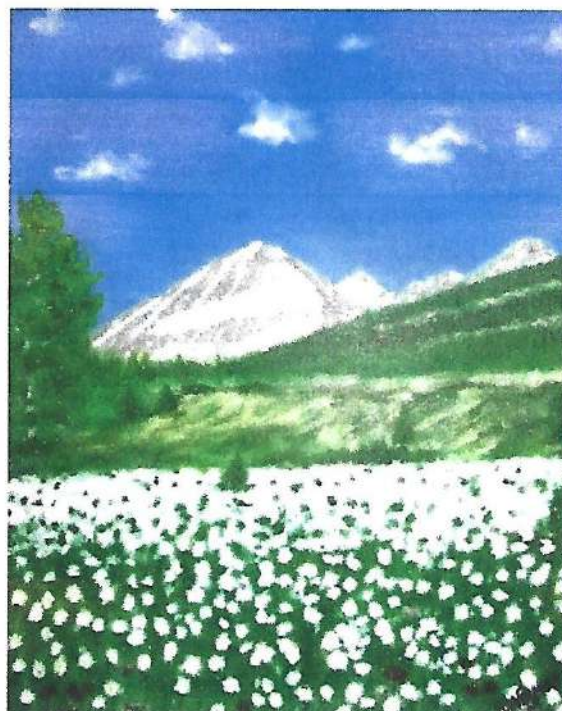
Gardons le contact...

L'ANR, Groupe Isère, vous souhaite une très bonne année 2021

*Le Président
et les membres du Comité,
vous présentent
leurs meilleurs vœux
pour la nouvelle année 2021.*

*Tableau peinture acrylique, par notre
adhérent, Roland VEYRES, sur toile de lin.
Original de H55 sur L46-cm*

*Paysage : des hauts plateaux du Vercors
« Champ de Narcisses » ...*



BP 1071 – 38021 GRENOBLE CEDEX 1
Courriel : anr.isere@orange.fr
Site internet : anr38.fr
Tél ; 04 76 86 15 55 laissez un message

Copyright © Roland VEYRES et ANR Isère

1 - Editorial

Chère adhérente, cher adhérent,

Depuis mars 2020, L'ANR38 subit l'épidémie. Nous avons dû annuler notre permanence, annuler nos animations, remettre nos réunions. Les réunions téléphoniques, les échanges de mails ont remplacé les réunions physiques. La prudence, indispensable faute de remèdes, a remplacé la convivialité.

Il y a eu un second confinement, puis le couvre-feu, rendant à nouveau notre vie quotidienne difficile. Les plus durement touchés sont les seniors en EHPAD ou en maison de retraite avec des visites quasi nulles ou très encadrées.

Malgré la pandémie et le confinement, nous avons maintenu la remise des colis à nos aînés : celle-ci s'est déroulée en mode livraison avec certes, moins de convivialité que les années précédentes, mais un regard, un sourire, - même à distance malgré le masque - tout cela se ressent ! Nos bénévoles étaient munis de masques siglés ANR, de lingettes désinfectantes, et d'attestations de sortie, établies par mes soins (après avis plateforme Info Covid).

Si en 2020 la subvention de la Poste nous a aidés, (partiellement), à financer ce colis, en 2021 seule votre cotisation nous sera indispensable pour maintenir cette prestation envers ceux qui ont fait parti des PTT, qui se sont scindés en La Poste & Orange.

En attendant de se revoir physiquement, prenez soin de vous et faites-vous vacciner. Nous sommes dans une population où le Covid peut nous être fatal.

Prenez votre rendez-vous vaccination via internet www.sante.fr/cf/centres-vaccination-covid.html ou Doctolib et Keldoc, ou par le téléphone commun aux 14 Centres * de Vaccination Covid de l'Isère : 04 76 00 31 34.

Continuez à prendre soin de vous, bien cordialement.

Le Président

* BOURGOIN – EYBENS – GRENOBLE (2) – LA MURE

LA TRONCHE - LE VERSOUD - MONTALIEU-VERCIEU

ROUSSILLON – ST ETIENNE DE ST GEOIRS - ST MARCELLIN

VIENNE - VILLARD-DE-LANS - VOIRON



François Corre

2- Le coin des Trésoriers

Pour permettre la pérennité de l'ANR, votre cotisation 2021 est essentielle pour nous. Elle permet de défendre les intérêts des retraités, de mettre en place des actions de solidarité (colis, etc.) de maintenir le lien local avec « la Lettre d'Information » encore envoyée en majorité par courrier, d'organiser voyages et sorties, de se retrouver en plusieurs occasions dès que la situation sanitaire nous le permettra.

Pour diminuer nos coûts de gestion et faciliter la tâche de nos trésoriers nous vous serions reconnaissants de régler votre cotisation annuelle dès réception de cette « Lettre d'Information ».

IMPORTANT : déjà un grand nombre d'adhérents ont opté pour le prélèvement automatique de leur cotisation et en sont très satisfaits. Plus besoin de se préoccuper de cette régularisation; le prélèvement est effectué courant mars de l'année en cours. Nous vous recommandons cette solution car les envois de courriers de relance coûtent cher en timbres, et c'est autant de moyens qui ne seront pas disponibles pour des activités de loisirs et de solidarité.

Si vous êtes intéressé(e) pour utiliser ce mode de paiement merci de nous faire parvenir en lieu et place de votre chèque, un RIB (Relevé d'identité bancaire), avant fin février. Cette solution ne représente aucun risque : en cas de démission ou décès d'un adhérent, le prélèvement étant annuel, il sera automatiquement supprimé dès la sortie d'un adhérent.

Si vous avez déjà souscrit les années précédentes, inutile de nous refaire une demande pour 2021.

Vos trésoriers

Rappel : montant inchangé de la Cotisation en 2021

- individuelle sans revue trimestrielle "la Voix de l'ANR" : 13 €
- individuelle avec revue trimestrielle "la Voix de l'ANR" : 22 €
- couple sans revue trimestrielle "la Voix de l'ANR" : 26 €
- couple avec revue trimestrielle "la Voix de l'ANR" : 35 €



Danièle Veaux



Gérard Delaurenti

Jeudi 21 janvier 2021, nos « réviseurs aux comptes » en action, avec Gérard notre trésorier.



Roland Veyres Bernard Macabet Jean Marce Gérard Delaurenti Michel Ricou

§-§-§-§-§-§-§

3- Le Point sur nos activités passées...

3-1 Les activités 2020 (malgré le Covid, en dehors des confinements) :

- 3 Repas des « Services » en janvier/février.
- 6 Rencontres dont 4 repas de secteur (Viennois, Voironnais, Nord-Isère).
- 1 Sortie week-end en février pour le carnaval de Nice et la fête des Citrons.
- 1 Assemblée Générale début mars.
- 1 Sortie à la journée en Maurienne, avec les visites du Musée de l'Alu et d'Opinel.
(cf. comptes-rendus ci-dessous)

- Les rencontres réalisées ont recueilli plus de 350 participations.
- Communications :
 - * élaboration et envoi de 2 « Bulletin Dauphin Retraité »,
 - * de 4 « Lettre d'information »,
 - * ainsi que de 15 « newsletter » d'annonces, dont 10 avis de décès,
 - * et en outre, la mise à jour régulière du site internet : merci à Pierre, notre webmaster.



- Envoi postal de 20 calendriers de leur année de naissance, à l'occasion des « 80 ans », par Paulette Josserand.
- Plus 25 cartes d'anniversaires pour les « 90 ans » de nos adhérents, par A-Marie.
- Envoi par mail de 475 cartes « Joyeux Anniversaire » aux internautes, par A-Marie.

3-2 Compte-rendu de nos visites, et séjours initialement prévus.

JOURNÉE « VISITES » en MAURIENNE octobre 2020 :

Après un départ matinal de Grenoble MC2, - et des arrêts minute à Voiron, et la Tour du Pin, où d'autres participants nous rejoignent - voyage en direction de St Michel de Maurienne où nous sommes attendus à 10h pour la visite du musée de l'Alu.

C'est le seul musée de l'espèce au monde : 600 mètres carrés d'exposition sur 3 niveaux. L'aluminium est un métal très jeune dans l'histoire des matériaux. Son procédé actuel par électrolyse de l'alumine date de 1886 avec les brevets de Charles Martin HALL et Paul HEROULT.

En 2010, seules 2 usines produisent encore de l'aluminium en France : Saint Jean de Maurienne et Dunkerque. La société Pechiney a été l'un des fleurons industriels Français du 20^{ème} siècle. L'excellence de sa recherche lui assura une prépondérance mondiale sur la technologie de l'électrolyse.

Le principal minerai d'aluminium reste la bauxite, facilement reconnaissable à sa couleur rouge. La bauxite a été découverte dans le village des Baux de Provence dans les Bouches du Rhône.

C'est un minerai qui contient 40 à 60% d'oxyde d'aluminium ou alumine. Il faut 4 tonnes de bauxite pour produire 2 tonnes d'alumine, et finalement 1 tonne d'aluminium. La bauxite est une roche. Les plus grands producteurs de la bauxite sont l'Australie, l'Indonésie, la Chine, le Brésil et la Guinée.



(Copyright F.Carrara-Zanotti)

Dans les tranchées, les poilus pour résister à l'horreur de la guerre et au désœuvrement inventent une occupation artistique. Ils récupèrent l'aluminium des obus allemands et fabriquent des bagues, pendentifs, ronds de serviettes... qu'ils envoient à l'arrière pour leurs mères, leurs femmes, leurs fiancées. Des témoignages très émouvants relatent ces histoires.

L'électrolyse est la 2^{ème} étape de fabrication de l'aluminium. Dans une cuve l'alumine, oxyde composé d'aluminium et d'oxygène est dissoute dans un solvant : la cryolite. Ce mélange appelé « bain » est maintenu à 960°. Il est ensuite traversé par un courant électrique continu de forte intensité qui provoque la séparation de l'aluminium et de l'oxygène.

L'aluminium liquide est collecté au fond de la cuve par un système de pompage, il est ensuite mélangé à d'autres métaux pour créer des alliages coulés sous différentes formes : lingots, billettes, fils, plaques.



Quelques réalisations en alu.

Ce procédé est toujours utilisé dans les usines de production d'aluminium du monde entier et notamment à Saint Jean de Maurienne et Dunkerque.

Le papier d'aluminium apparaît au début du 20^{ème} siècle. La feuille d'aluminium ménager à une épaisseur de 12 à 16 microns. C'est le produit le plus mince obtenu par laminage. Développée après la seconde guerre mondiale la feuille d'emballage, ou aluminium ménager, connaît un succès foudroyant.

Le bronze d'aluminium est un alliage de cuivre et d'aluminium ; il ressemble à de l'or utilisé dans l'orfèvrerie de table et religieuse.

Après un bon repas, direction Saint Jean de Maurienne pour la visite du musée Opinel.

OPINEL, « L'AME » AIGUISÉE

L'ingénieur couteau de poche savoyard est devenu l'un des fleurons du savoir-faire Français. 5,5 millions de couteaux Opinel ont été fabriqués en 2019. La marque d'une réussite qui traverse les générations et les modes depuis plus d'un siècle.

L'histoire commence près d'Albiez-le-Vieux, un petit village de Savoie. C'est au milieu des faux, des serpes et des haches de l'atelier de taillandier paternel que Joseph Opinel, 18 ans, crée son premier couteau de poche en 1890. Bricoleur-né, il a déjà fabriqué un appareil photo et s'est improvisé photographe de cérémonies et d'événements.

Joseph décide de décliner le couteau de poche en douze tailles dès 1897. En 1901, envisageant une production à grande échelle, il quitte la forge de son père et installe son usine non loin de là, à Gevoudaz.

Afin de lutter contre les contrefaçons, la marque est déposée en 1909 et les lames sont poinçonnées d'une main couronnée.



La main 3 doigts rappelle, celle de saint Jean Baptiste issue des armoiries de la ville voisine, Saint Jean de Maurienne, et pour la couronne, que la Savoie était un duché.

Le succès se forge grâce au prix abordable du couteau et à sa diffusion assurée par les colporteurs, puis les cheminots. La virole, qui permet de riveter solidement la lame au manche, est ajoutée en 1955. Le procédé est amélioré en 2000. Entre-temps, Opinel est entré dans le Larousse et la fabrication s'est diversifiée au profit de couteaux de cuisine et d'outils de pleins airs, dotés de détails malins et fonctionnels, tels un sifflet de survie ou un allume-feu.

Depuis 2006, les manches, dont le bois est à 95% issu de forêts françaises, en voient de toutes les couleurs. La maison est aujourd'hui encore, tenue par la quatrième génération des héritiers du fondateur, et le fameux n°8 a intégré les collections des musées de design du monde entier. Cadeaux Best-Sellers : au côté du classique n°8, la version dédiée à la cueillette des champignons, avec sa lame courbée et sa brosse intégrée, lancée en 2005, et « mon premier » Opinel, à bout rond, commercialisé depuis 2006, sont des idées cadeaux appréciées.



(Copyright F.Carrara-Zanotti)

C'est nouveau : Opinel associe ses lames à des accessoires de cuisine, tels un range-couteaux, une planche à découper et un fusil à aiguiser.

Puis, en fin d'après midi retour, pour déposes vers nos points de départ initiaux, sans oublier de remercier notre chauffeur, Julien, pour sa gentillesse et sa bonne conduite.

Cette journée a été très appréciée par les participants, malgré les contraintes sanitaires, avec port permanent du masque et distanciation tant dans le transport que dans les visites.

Nous regrettons cependant les annulations de dernière minute (crainte du covid ?) qui ont occasionné un déficit du budget « sortie ».

A. Marie HEBRARD



3-3 Séjour « Périgord 2020 » reporté en 2021.

Initialement prévu du 19 au 26 sept 2020, il est reporté du 17 au 24 septembre 2021. Notre prestataire initial « Vacancier » ayant fusionné avec « Cap Vacances », autre organisme de vacances sociales, il devient « **Miléade** »

L'assurance annulation initiale ayant fait l'objet d'un avenant Covid, le prix de base est augmenté de 15€ par participant, soit un total de 775€ initial + 15€ = **790€** pour un minimum de 45 participants.

Il reste des places : sur demande, nous vous adresserons le programme, (les chèques de réservation n'étant encaissés que fin juin 2021), et en fonction des évolutions sanitaires.

3-4 Échos du Nord-Isère

Chers amis,

Les multiples interdictions successives dans le cadre de la crise sanitaire, nous ont privés de toutes nos activités et rassemblements depuis notre dernier repas d'automne le 1^{er} octobre dernier. C'est ainsi que la galette des rois et la dégustation des bugnes prévues en ce début d'année ont été annulées.

Nos prochaines rencontres restent subordonnées à la réouverture des restaurants et à la possibilité de pouvoir organiser des visites dans des établissements soumis aux mêmes contraintes que nous.

Nous espérons de tout cœur, de prochaines retrouvailles qui nous manquent beaucoup. Conservons tout de même le moral, sachant que le respect des gestes barrières et nos vaccinations devraient permettre un retour à une vie normale, dans un proche avenir.

Sur ce souhait, je vous adresse mes très chaleureuses amitiés.

A bientôt

Eugène Teillon



4 – Nos adhérents ?

4-1 Ils nous ont quittés ! (depuis notre dernière « Lettre » du 2 novembre 2020)

Jeannette BARRAL (ex LP) La Tour du Pin	Régis LENOUVEL (ex LP) Échirolles
Andrée CELARD (ex FT) Reventin-Vaugris	Gabriel MAURER (ex FT) Voiron
Jacques FOUILLOUX (ex LP) St Égrève	Simone NARJOUX (ex FT) Grenoble
Jean GARCELON (ex LP) Lans en Vercors	Maurice RAMPAL (ex FT) Grenoble
Jean LEMAREC (ex LP) Échirolles	Jeannine RODES (ex FT) Vienne
Robert SALACROUP (ex FT) Échirolles	Jean Louis AUBERT *(ex FT) Échirolles

En 2020, nous avons déploré le décès de 31 adhérents (plus un ancien *, dont sa conjointe était bénévole au Comité). L'ANR renouvelle ses condoléances à leurs proches.

4-2 Ils nous ont rejoints au cours de l'année 2020.

(LP) = *La Poste*

(FT) = *France télécom-Orange*

Christiane BERANGER (LP)
Martine CHARLAIX (FT)
Nicole CHAVAS (FT)
Simone COTTIN (FT)
Chantal DARRIET(FT)
Christian DUPONT(FT)
Christine DUPONT (FT)
Emile GARRE (Conjoint)
Annie GOMAR (Conjoint)
Jeannine GRANGER (LP)
Marie Andrée PATRAS (FT)

Régine PEYRILLER (Autre)
Dominique POT (FT)
Suzel POT (Conjoint)
Janine RAMPAL (Conjointe « autre FT »)
Jean Pierre RICHARD (LP)
Alain SAINT AMAND (LP)
Nelly SALVI (FT)
Dany SPITERI (LP)
Michelle THORAND (FT)
Gilles VEYRON (FT)
Nadège VIEUX (LP)
Eliane VOLTINE (LP)

4-3 Ils ont pris congé de l'ANR 38 !

45 adhérents ont choisi de ne payer leur cotisation 2020 !

**Certes, cette année particulière nous a privé de beaucoup d'activités,
MAIS L'ANR, CE N'EST PAS SEULEMENT DES « ACTIVITES" !**

Votre cotisation est aussi un acte de solidarité qui nous apporte une aide précieuse, pour pérenniser notre association et nous permettre de poursuivre nos actions sociales en particulier.

C'est également un acte de reconnaissance pour les actions que nous menons pour nous défendre et qui bénéficient à tous les retraités !

5- Le saviez-vous ?

5-1 Postiers

COOP, une offre complète de téléphonie

La Fédération Nationale des Coopératives (FNCC) propose aux postiers(ères) retraités(es), sociétaires d'une COOP, une offre complète de téléphonie « La Poste Mobile » à un tarif préférentiel :

Sans engagement : 2h/mois = 4,24€ ou en illimité = 5,94 €/mois.

Pour tous renseignements complémentaires, contactez * le Service Client de la COOP au **0 810 813 919** (*prix appel local).

Le infos de la DNAS

La Direction Activités Sociales de La Poste vous informe sur les prestations qui peuvent vous être utiles :

- Aide à la recherche de place en maison de retraite contact : **01 78 16 14 10**
- Séjour de convalescence en résidence service chez « Domitys », code avantage postier »DOMPOSTE « tél : **02 47 51 70 00** (5nuits minimum) ou domitys.fr
- Accès au guichet des « aidants » de la Poste : **01 78 16 14 27**
- Guichet unique Retraités (de La Poste) : information sur l'offre sociale et traitement de certaines aides & prestations : **0 800 000 505** choix 2

5-2 France Télécom - Orange

Offre d'épargne des Chèques Vacances

Cette année encore notre CSEC (anciennement CE des retraités) renouvelle son offre d'épargne des chèques vacances (CV). **La session pour souscrire à l'offre ouvrira du 12 février au 20 août 2021 inclus.**

<https://cv-ccues.fr/identification.html>

Le plan d'épargne est d'une durée de 4 à 10 mois.

Le premier prélèvement se fera le 7 mars. Pour connaître le montant de l'aide il faut avoir rempli la rubrique « mon compte » pour obtenir son Quotient Familial.

Malgré ces temps difficiles nous espérons pouvoir utiliser nos chèques vacances très prochainement pour nos futurs voyages ou loisirs.

Les chèques vacances sont valables 2 ans après la date d'émission celle-ci peut être reportée en cas de nos utilisation. (CF ci-dessous §5-3)

En cas de problème n'hésitez pas à laisser un message à Viviane [<viviane.fegy@orange.fr>](mailto:viviane.fegy@orange.fr)

Elle vous rappellera.

5-3 Tous

Prorogation des chèques vacances, à échéance du 31 décembre 2020 (émis en 2018)

Si, en raison du confinement, vous n'avez pu utiliser tous vos chèques vacances, émis en 2018, ils sont périmés depuis le 31 décembre 2020.

Echange reste possible jusqu'au 31 mars 2021.

Procédure en ligne sur le web : <https://leguide.ancv.com/>

LE GUIDE CHÈQUE-VACANCES

Nos produits Notre réseau Nos inspirations MON COMPTE ▾

Choix du format à échanger

Saisissez le numéro de l'organisme, le millésime puis sélectionnez le format des titres en votre possession. Pour plus d'informations, consultez ci-dessous les aides spécifiques aux formats.

[FAQ pour le Chèque-Vacances Classic, E-Chèque-Vacances](#)
[FAQ pour le Chèque-Vacances Connect](#)

N° de l'organisme* Nom de l'entreprise* Millésime*
01202977 CCUES ORANGE 2018

CONTINUER

Par internet : leguide.ancv.com → mon compte → échange → puis N° organisme : à 8 chiffres

Pour les retraités de la Poste : 01208483

Pour les retraités des Télécom : 01202977

Choisir ANCV classic, etc...

Par téléphone si vous n'avez pas internet : **0 969 320 616**

6 - Humour, et détente ?

Un gars va voir son copain, très avare ! Il le trouve en train de décoller le papier peint de sa salle à manger.

- Tu vas refaire ta salle à manger ?
- Non. Je déménage !



Rien que « Pour en Rire » !

Deux hommes discutent :

- Vous savez, on a beaucoup écrit sur moi.
- Ah, vous êtes très connu ?
- Pas du tout, je suis bien tatoué...

Photos de Danièle Veaux et François Carrara
Edition composition : fin janvier -février 2021

Contacts de l'ANR Groupe Isère,
pour vos demandes personnelles : anr.isere@orange.fr
ou par téléphone 04 76 86 15 55, en laissant votre message vocal.

ASSOCIATION NATIONALE DE RETRAITES
DE LA POSTE ET D'ORANGE
GROUPE ISÈRE
4, Bd Maréchal Joffre
BP 1071 – 38021 GRENOBLE CEDEX 1
Tél. : 04 76 86 15 55
Courriel : anr.isere@orange.fr
Site : anr38.fr
CCP : 1 138-99 L Grenoble

François CORRE, Président de l'ANR, Groupe Isère.
&

Pierre MICOUD-TERRAUD, webmaster ANR 38
contact : webmaster.anrisere.pierre@orange.fr mais
uniquement pour vos demandes sur nos "publications".