



**Association Nationale de Retraités**  
Association reconnue d'intérêt général  
*Groupe de l'Isère ANR38*



## « FLASH Info Mai 2022 »

### **Le Président**

Le printemps arrive, les feuilles apparaissent, celles des déclarations d'impôts également : n'oubliez pas que grâce à la reconnaissance d'intérêt général de notre association, il est possible d'inscrire à la ligne 7 UF, le montant de votre cotisation à l'ANR (au titre de 2021) soit 13 € en individuel ou 26 € pour un couple : vous bénéficierez ainsi d'une réduction d'impôt de 66% du montant versé.

Nb : les distributeurs de colis, ayant fait don de leurs frais, bénéficient également de la dite réduction (si vous en avez oublié le montant : message sur notre boîte vocale = votre trésorier vous renseignera),  
François CORRE

### **Les Trésoriers**

Lors du bulletin de décembre, nous vous avons sollicité pour le règlement de votre cotisation 2022.

Votre cotisation, nous apporte une aide précieuse, pour pérenniser notre association et nous permettre de poursuivre nos actions sociales en particulier. Avoir régularisé votre engagement de solidarité, nous permet d'organiser les activités de notre groupe et pour nos adhérents de recevoir, la lettre d'information, la carte anniversaire des 80 & 90 ans, et pour les plus âgés, de recevoir le colis de fin d'année.

**Sans réponses des retardataires**, le 31 mai, nous serons contraints d'interrompre tout envoi à leur intention. (1)

### **Rappel : montant inchangé de la Cotisation en 2021**

- individuelle sans revue trimestrielle "la Voix de l'ANR" : 13 €
- individuelle avec revue trimestrielle "la Voix de l'ANR" : 22 €
- couple sans revue trimestrielle "la Voix de l'ANR" : 26 €
- couple avec revue trimestrielle "la Voix de l'ANR" : 35 €

Dès cette année La Poste commence à diminuer, sérieusement, la subvention qu'elle nous accorde, laquelle s'éteindra, en 2023. En 2021, c'était, pour l'ANR 384 100 €, qui finançaient principalement, l'achat et à la remise des colis à nos anciens et nous étions également hébergé. En 2022 : baisse à 70%, Il nous faut donc, dès maintenant songer à la suite.

(1) C'est pourquoi, vos cotisations deviennent essentielles.

## **Rappel activités**

**Le mardi 24 mai** à 12 h : Repas friture à « La Tourelle » à Paladru

Au menu à 30 €

Buffet d'entrées, friture à volonté, gratin dauphinois, fromage blanc ou sec, omelette norvégienne, apéritif ou jus de fruit, vins et cafés inclus.

Pour une bonne organisation, merci d'envoyer votre inscription et votre règlement préalable **-avant le 20 mai 2022-**

Pas fana de friture ? Nous le signaler lors de l'inscription : un plat de remplacement vous sera proposé.

Besoin de renseignements complémentaires : A.Marie au 06 83 22 93 46

### **Le jeudi 28 juin :**

Visite guidée « Street art », autrement dit, les « murs peints » grenoblois.

Accompagnés d'un guide de l'office du tourisme de Grenoble, vous pourrez en découvrir toute l'histoire, cette visite est programmée sur une durée de 1h30, extensible à 2 h, dans la perspective de participants à mobilité réduit.

**8€/pers**

**Inscriptions au plus tard le 12 mai**

### **Pour ces deux activités :**

**Coupons-réponse dans votre « Dauphin Retraité » de décembre. Sinon envoyer chèque de réservation, avec au verso le nom de l'activité au siège de l'ANR Isère BP 1071,38021 Grenoble cedex 1**

**Le jeudi 30 juin** à 12 h : Repas d'été du Nord Isère au restaurant » le Bois joli » à St Hilaire de Brens

Au menu à 27 €

Terrine de lapin & jambon cru, suprême de poulet à la crème, Gratin dauphinois et jardinière de légumes, fromages sec ou blanc, Dessert. Apéritif ou jus de fruit; vins et cafés inclus.

**Contact pour inscription, au plus tard le 23 juin** : E.TEILLON 54 Impasse des Carrières 38460 St Hilaire de Brens. 04 74 92 81 84

**Du mardi 6 au mercredi 13 septembre** : notre séjour »Sologne & Châteaux de la Loire »

Prix : env. 825 €

**Renseignements et inscriptions : Contact : A.Marie : 06 83 22 93 46**

## **Le saviez-vous ?**

**Votre groupe ANR 38 est abonné, à titre gratuit, à une association de consommateurs, qui nous diffuse mensuellement des fiches de conseils, certes édulcorées, car nous ne sommes pas adhérents « payants », mais qui peuvent, cependant vous aider dans vos choix. Si cela vous intéresse nous vous les ferons suivre : inscription par mail via [anr.isere@orange.fr](mailto:anr.isere@orange.fr)**

*Contacts de l'ANR Groupe Isère,  
pour vos demandes personnelles : [anr.isere@orange.fr](mailto:anr.isere@orange.fr)  
ou par téléphone 04 76 86 15 55, en laissant votre message vocal.*

**ASSOCIATION NATIONALE DE RETRAITES**

DE LA POSTE ET D'ORANGE  
GROUPE ISÈRE

4, Bd Maréchal Joffre

BP 1071 – 38021 GRENOBLE CEDEX 1

Tél. : 04 76 86 15 55

Courriel : [anr.isere@orange.fr](mailto:anr.isere@orange.fr)

Site : [anr38.fr](http://anr38.fr)

CCP : 1 138-99 L Grenoble

**François CORRE, Président de l'ANR, Groupe Isère.**  
**&**

**Pierre MICOUD-TERRAUD, webmaster ANR 38**  
**contact** : [webmaster.anrisere.pierre@orange.fr](mailto:webmaster.anrisere.pierre@orange.fr) mais uniquement pour vos demandes sur nos "publications".