



# Le Dauphin Retraité

Mars 2023

## Le mot du Président

Après avoir partagé de bons moments, en ce début d'année, autour de la galette, des bugnes, des repas services, ainsi que d'autres animations, le 20 avril, ce sera notre Assemblée Générale annuelle qui aura lieu à Fontaine.

A cette occasion, nous présenterons les bilans d'activités, comptables, sociaux, relatifs à 2022. Également, on vous fera part de nos prévisions pour 2023.

Puis nous échangerons avec la Secrétaire Générale de l'ANR, Marie Claude

- VATTEMENT, ainsi qu'avec les représentants d'associations partenaires.

L'Assemblée Générale étant également un temps de partage et de convivialité.

Merci de venir nombreux : votre présence sera un symbole de remerciement à tous nos bénévoles.

Je compte sur vous pour exprimer votre avis sur la gestion et les orientations de notre association.

En espérant vous retrouver nombreux à ces manifestations.

Bien amicalement.



François CORRE

## 2- COTISATIONS, NOTRE TRÉSORIER VOUS INFORME

Vous n'ignorez pas que la subvention que nous accordait la Poste va très prochainement disparaître.

En 2022, le Groupe38, a consacré environ 73 % de cette subvention à l'action sociale, auprès de nos adhérents

Maintenant, il nous faudra vivre sur notre propre financement : donc uniquement sur celui de nos cotisations.

A ce jour, plus de 20 % d'entre vous n'ont pas réglé leur cotisation 2023 !

Alors si vous souhaitez rester solidaires de nos plus anciens, ne les oubliez pas ; d'autant plus que la partie cotisation : voir ci dessous est déductible de vos impôts (code I 7UF)

Cotisation individuelle : 23 € + abonnement(facultatif) « La Voix de l'ANR » 9€ = 32€

Cotisation couple : 37 € + abonnement(facultatif) « La Voix de l'ANR » 9€ = 46 €

Pour régler votre cotisation 2023: vous pouvez envoyer :

- un chèque à ANR 38 BP 1071 38021 Grenoble cedex 1

- ou un virement SEPA N° IBAN FR71 2004 1010 1701 1389 9L02 810

**Rappel** : N'oubliez pas de nous informer des modifs d'adresse, de numéro de téléphone ou d'adresse Internet.

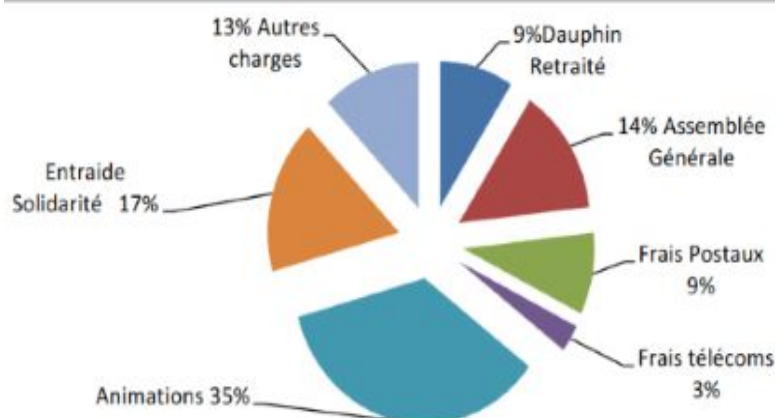
**INFO** : les adhérents ayant opté pour le prélèvement de leur cotisation annuelle seront débités au cours de la 2° quinzaine d'avril.

## 3- Nos FINANCES 2022

Les comptes d'emploi de nos ressources pour l'année se présentent de la manière suivante :

| Charges                             |                 | Produits                            |                 |
|-------------------------------------|-----------------|-------------------------------------|-----------------|
| <b>Frais de fonctionnement</b>      | <b>20746,90</b> | <b>Subventions d'exploitation</b>   | <b>4771,00</b>  |
| Achats de fournitures diverses      | 557,78          | Courrier                            | 0,00            |
| Assurance                           | 204,06          | Fonctionnement La Poste             | 4771,00         |
| Documentation                       |                 | Fonctionnement Orange               | 0,00            |
| Publications, relations publiques   | 1909,80         | <b>Produits de gestion courante</b> | <b>14695,82</b> |
| Réceptions                          |                 | Cotisations (part du groupe)        | 6348,82         |
| Frais de déplacements               | 1303,45         | Quote part subv.                    |                 |
| Frais assemblée générale            | 2970,00         | Investissement                      | 0,00            |
| Frais postaux                       | 1962,97         | Contribution des adhérents à l'A.G. | 1504,00         |
| Frais de télécommunication          | 667,58          | Contrit. Adhérents aux activités    | 6843,00         |
| Frais financiers                    | 439,00          | Reprise provision Loyers            |                 |
| Organisation, Animations            | 7249,00         | <b>Autres produits</b>              | <b>1415,03</b>  |
| Entraide, solidarité                | 3511,26         | Produits financiers                 | 71,71           |
| Frais divers                        | 62,00           | Dons reçus                          | 1222,95         |
| <b>Dotations aux amortissements</b> | <b>11,46</b>    | Produits exceptionnels              | 94,25           |
| Amortissement                       | 11,46           | Produit sur exercices antérieurs    | 26,12           |
| Excédent                            | 33,49           |                                     |                 |
| <b>Total</b>                        | <b>20881,85</b> | <b>Total</b>                        | <b>20881,85</b> |

Donc le résultat fait ressortir un excédent de 33,49 €



## Charges

**Frais postaux** : frais d'expédition du courrier, enveloppes comprises (expédition dauphin retraité non comprise)

**Frais télécom** : Internet + tel fixe

**Dauphin retraité** : frais de reprographie et d'expédition de notre bulletin local

**Entraide, solidarité** : essentiellement la fourniture et la distribution d'un colis de Noël à nos anciens ;

**Assemblée Générale** : inclus les frais d'organisation de l'AG du Groupe

**Autres charges** : inclus assurances, réceptions, déplacements, amortissements, frais financiers, fournitures & divers.

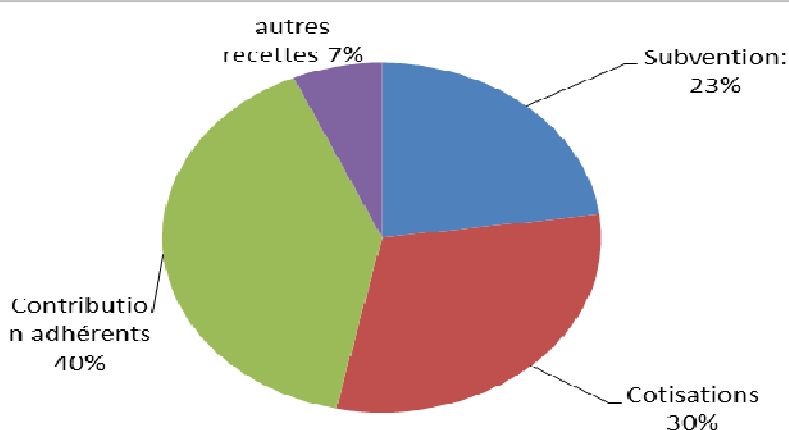
## Produits

**Contribution aux activités** : C'est le poste le plus important qui nous permet d'équilibrer les dépenses pour l'ensemble des activités proposées dans l'année.

**Cotisations** : Il s'agit de la part qui est reversée par l'ANR pour le fonctionnement du groupe local.

**Subventions** : C'est la part versée par La Poste pour le fonctionnement du groupe.

**Autres Recettes** : Principalement dons reçus



## 4- NOS ACTIONS EN 2022

### 4-1 AU COURS DE L'ANNEE, L'ANR GROUPE ISERE (ET SOUS-GROUPES DU NORD ISERE ET DU VIENNOIS) :

#### A organisé :

**8 rencontres** (bûche, galette des Rois, bugnes, repas) qui ont permis de se retrouver autour d'une table.

**2 visites** : Ets Martinet, (le traiteur intraitable) à St Quentin Fallavier & Street art à Grenoble.

**1 séjour de vacances** « Sologne & Châteaux de la Loire »

**2 séances** de remise à niveau du code de la route

#### A envoyé :

**34 calendriers** "Anniversaire" aux adhérents âgés de 80 ans et 20 cartes à ceux âgés de 90 ans.

**432 mails** d'anniversaires au jour « de leur anniversaire »

#### A participé :

à l'AG nationale de l'ANR.

à 2 réunions régionales de l'ANR.

#### A tenu :

**1 Assemblée Générale.**

**4 réunions de son bureau.**

**4 réunions de son Comité de Gestion.**

#### A réuni 35 visiteurs

pour assurer la distribution à domicile de 140 colis de Noël & 10 boîtes de chocolats à ses Anciens.

## 4-2 SEJOUR 2022, « SOLOGNE & CHATEAUX DE LA LOIRE »

### Compte-rendu de la suite & la fin ...

#### Jour 5 : dimanche 11 septembre 2022

Matin : départ pour St Viatre : la visite de la maison des étangs de St Viatre est un excellent point de départ pour découvrir cette région magnifique qu'est la Sologne des étangs (Loir et Cher). Élément spécifique et remarquable du paysage solognot, l'étang est un patrimoine à la fois historique, culturel, économique et écologique de la région. Au cœur d'une commune riche en patrimoine historique (ne comptant pas moins de 135 étangs). La maison des étangs, répartie sur deux maisons du village est incontournable pour comprendre la spécificité de ce paysage qui participe à l'image nature de la Sologne - bien qu'il ait été créé de main humaine au Moyen Âge pour la pisciculture -.

Retour à La Ferté Imbault pour le déjeuner.

Après-midi : départ pour la cité des étoiles à Nançay.

En arrivant, une chose que nous ne verrons nulle part ailleurs : 2 immenses « oreilles » de 200 à 300 m de long pour 40 m de hauteur et qui captent depuis 1965 les ondes radio venues de l'espace. Ce radiotélescope géant, est l'élément le plus impressionnant de la station radioastronomie de Nançay. Le pôle des étoiles est un espace de médiation scientifique, implanté à Nançay, entre Sologne et Berry. Amateurs de radioastronomie, amoureux des étoiles et simples curieux, les expositions et le planétarium vous font plonger en douceur dans le monde fascinant des sciences de l'univers.

Avant de repartir pour le domaine de la Sauldre, Luc nous a réservé une surprise : l'arrêt dans la boutique des sablés de Nançay, où il avait négocié une réouverture spécialement pour nous (on était dimanche), ce que nous avons apprécié : les sablés étant excellents !!

Retour à l'hôtel Diner & nuit

#### Jour 6 : Lundi 22 septembre

Départ pour BOURRE, au cœur des anciennes carrières de la pierre de tuffeau, nous découvrons la culture des champignons de Paris, pleurotes, pieds bleus et shiitake (champignons japonais). La cave des roches est la seule cave au monde à cultiver intégralement les différents champignons à 50 m sous terre. L'exploitation s'étend sur 120 km de galeries réparties sur 7 étages. Ces cultures à l'ancienne dans leur atmosphère naturelle à 12° permettent d'obtenir un champignon incomparable de saveurs, garanti en vitamines. La production globale s'élève à plus de 100 tonnes par an, cueillie entièrement à la main. La cave des roches est aujourd'hui la seule champignonnière en pleine activité agricole actuellement ouverte au tourisme.

Déjeuner au restaurant de la cave des Roches

---

Après-midi : visite du château de Chenonceau

Le château de Chenonceau, est par sa conception originale, posé sur le Cher, une étape incontournable de la visite des châteaux de la Loire.

Entouré de mystère et de poésie, Chenonceau est la seule résidence royale, conçue, agrandie et sauvegardée, uniquement par des femmes : un chef d'œuvre de la Renaissance, marqué par la rivalité entre Diane de Poitiers, favorite d'Henri II et la reine Catherine de Médicis.

A la mort du roi, la veuve force sa rivale à abandonner Chenonceau en échange du domaine de Chaumont sur Loire, près de Blois.

L'entrée du château est une belle et longue allée d'honneur étendue sur 1 km. De chaque côté une ferme du 16<sup>e</sup> siècle, un labyrinthe et les cariatides. La présence d'une paire de Sphinx du XVIII<sup>e</sup> siècle à l'entrée du château encadrent cette magnifique allée d'honneur.

Le château est composé de deux jardins principaux.

Celui de Catherine de Médicis et celui de Diane de Poitiers sont très différents.

Le premier souhaite créer une ambiance plus intime avec une décoration florale, deux fois par an afin de préserver sa fraîcheur durant toute la saison, exige la mise en place de plus de 120 000 plants de fleurs.

Le second, celui de Diane de Poitiers est composé d'un jet d'eau avec un gros caillou taillé: l'eau retombe en gerbe vers un réceptacle de pierres blanches.

La visite des différentes pièces, chambres et salons, nous présente son histoire singulière.

Outre des collections muséales, le château accueille les visiteurs comme les « hôtes d'un jour » avec de sublimes bouquets de fleurs fraîches.

Chenonceau est le seul château en Europe à disposer de son propre atelier floral, d'où proviennent les compositions qui embellissent chaque pièce.

Retour à La Ferté Imbault pour préparer les valises pour le retour du lendemain.

Avant le diner, apéritif d'au revoir offert par l'ANR

**Mardi 13 septembre.**

En espérant nous retrouver pour le séjour 2023, c'est le retour dans notre région avec le traditionnel panier-repas.

A. Marie Hebrard

## **4-2 IL A ÉTÉ APPRÉCIÉ EN NORD-ISÈRE de 2022 à début 2023 :**

### **Compte rendu de nos rencontres d'hiver 2023 « La minute d'Eugène »**

La galette des rois le 19 janvier 2023, ainsi que la dégustation de bugnes le 23 février, ont réuni une vingtaine d'adhérents, qui se sont retrouvés pour ces traditions retrouvées, au restaurant « Le Bois Joli » à St Hilaire de Brens

Comme d'habitude, ces rencontres ont été particulièrement appréciées. Les nombreux échanges conviviaux ont fusé de toutes part, illustrant la joie, le bonheur de se retrouver.

## 5- ÉCHOS DU NORD ISERE : « Ces rencontres ont été particulièrement appréciées ».

C'est pour cela que je vous propose pour cette fin de semestre 2023 :

notre traditionnel Repas d'été se tiendra le jeudi 29 juin 2023

au restaurant « Le Bois Joli » à St Hilaire de Brens.

Au menu à 30 €

Terrine de truite l'aneth, sauce citron, civet

Cuisse de canard, avec légumes de saison & gratin dauphinois,

Fromage blancs ou sec et Vacherin

Apéritif, vins, café inclus.

Les inscriptions, accompagnées d'un chèque de 30 € avant le 23 juin 2023,

à l'ordre de l'ANR ISERE sont à adresser à :

Eugène TEILLON 54 Impasse des Carrières 38460 ST HILAIRE DE BRENS.

Attendant le plaisir de nous retrouver, je vous transmets de très chaleureuses amitiés

A bientôt.



Eugène TEILLON Vice-président.  
Responsable secteur Nord-Isère.

## 6- ECHOS du VIENNOIS :

Après une interruption de 2 ans, due au Covid, ce sont 24 adhérents qui étaient heureux de se retrouver, les 27 septembre 2022 et le jeudi 26 janvier 2023 à notre traditionnel restaurant « Le Reventel » devenu « L'Impasto ».

L'ambiance fut chaleureuse et après un excellent repas, nous nous sommes quittés, en promettant de se revoir bientôt.

A. Marie Hebrard

### Dernière minute du « Patron » :

Michel KLIMCZAK, nouvel adhérent le 14 sept a été rattaché au Comité de gestion, (également mon suppléant au niveau de la Délégation Régionale) à valider à l'AG .

Il prendra la charge de l'animation du secteur « Viennois » et vous contactera prochainement.

François Corre

## 7- AUTRES ÉCHOS DE NOS ACTIVITÉS - Passées & à Venir -

### 7-1 GALETTES et BUGNES à Grenoble :

Depuis la fermeture du R.I.E « Plein Soleil » nous n'avions pu organiser, ces traditionnelles dégustations ; aussi c'est dans une excellente ambiance qu'une soixantaine de convives, au total, se sont retrouvés au restaurant associatif « Le Bouillon » (1) Rue B.de Perthes, avec des personnels sympa et à l'écoute.

(1) Ne pas confondre avec le restaurant du même nom, sis place N.Mandela à Grenoble et tenu par le chef Arribert, d'Uriage.

### 7-2 REPAS DES SERVICES A GRENOBLE: début 2023.

**Lundi 12 janvier, repas des anciens CCP, Banque Postale , avec 26 participants.**

Après l'apéritif & la « mise en bouche », saucisson brioché (le Murson de La Mure), navarrin de la mer, fromages & dessert.

**Vendredi 27 janvier : 22 convives « ex », La Poste, se sont retrouvés pour déguster, en entrée : œuf mollet croustillant (également appelé œuf écossais (1), magret de canard et ses légumes, fromages & dessert.**

**Vendredi 24 février : repas des anciens de France Télécoms/Orange : 28 participants.**

Au menu : Churros de poulpe, lotte pochée sauce genevoise, fromages, et le dessert : Millefeuilles chocolat tonka. Ces 3 repas se sont déroulés dans une chaleureuse convivialité, notamment grâce à Monique et à Alain, qui se chargèrent de mettre l'ambiance.

(1) Recette à disposition, sur demande à Anne-Marie : 06 83 22 93 46

### 7-3 COMPTE-RENDU DE LA CONFERENCE, par Daniel CHARBONNEL.

Nous étions une douzaine d'adhérents réunis à la Maison des Associations de Grenoble pour écouter le conférencier Daniel CHARBONNEL sur un sujet passionnant : *L'Histoire de l'école publique communale de 1815 à nos jours.*

Il nous explique que l'histoire de l'école publique communale en France peut être divisée en plusieurs périodes importantes.

1815-1882: Pendant cette période, l'éducation était principalement gérée par l'Église et les écoles privées. Cependant, en 1833, l'État a commencé à subventionner les écoles primaires publiques et en 1882, l'école primaire devient obligatoire, laïque et gratuite.

1882-1945: Cette période est marquée par la mise en place de l'école publique républicaine, laïque et gratuite, avec l'adoption des lois Jules Ferry. Ces lois établissent un système éducatif nationalisé, organisé en trois niveaux : l'école primaire, le collège et le lycée. Les enseignants sont formés dans les écoles normales, qui deviendront plus tard les IUFM. <1>

<1> NDLR : Les *Instituts Universitaires de Formation des Maîtres (IUFM)* créés en 1990, étaient des établissements de formation des professionnels de l'enseignement public (professeurs du [premier](#) et [second](#) degrés, [conseillers principaux d'éducation](#)). Ils ont été remplacés en 2013 par les écoles supérieures du professorat et de l'éducation (ESPE), puis par les [instituts nationaux supérieurs du professorat et de l'éducation \(INSPE\)](#).

1945-1975: Après la Seconde Guerre mondiale, l'accent est mis sur la reconstruction et la modernisation du système éducatif. Le nombre d'élèves augmente considérablement et de nouvelles réformes sont mises en place pour répondre aux besoins éducatifs de la population.

1975-2000: Cette période est marquée par la démocratisation de l'éducation. Les réformes de l'éducation visent à donner à tous les élèves les mêmes chances d'accès à l'éducation, en promouvant notamment l'égalité des sexes et en reconnaissant la diversité culturelle.

2000 à nos jours: Depuis le début du 21ème siècle, les réformes éducatives ont pour objectif de renforcer la qualité de l'éducation en France. Cela inclut l'adoption de programmes d'enseignement plus stricts et la mise en place de nouvelles mesures pour lutter contre l'échec scolaire et pour mieux accompagner les élèves en difficulté. En 2013, une réforme des rythmes scolaires a été mise en place, afin d'améliorer la qualité de l'enseignement et de mieux prendre en compte les besoins des élèves

En résumé, l'histoire de l'école publique communale de 1815 à nos jours en France montre l'évolution vers un système éducatif plus inclusif (2), laïque, gratuit et de meilleure qualité.

Michel Klimczak

(2) NDLR : *L'École inclusive vise à assurer une scolarisation de qualité pour tous les élèves de la maternelle au lycée par la prise en compte de leurs singularités et de leurs besoins éducatifs particuliers.* Mis à jour : juillet 2022 par Eduscol | Ministère de l'Éducation nationale et de la Jeunesse - Direction générale de l'enseignement scolaire

## 7-4 RENCONTRES ET REPAS : PROCHAINEMENT...

### REPAS DU VOIRONNAIS

Le repas du Voironnais, ouvert à tous les adhérents de l'ANR38, aura lieu le **jeudi 6 avril**, au restaurant Pallador du « Best Western », rond-point Chamfeuillet à Voiron.  
**Le menu** : Kir pétillant & ses feuilletés - Trilogie de saumon (tartare, gravelax, saumon fumé) - Blanquette de veau et légumes - Fromage blanc ou sec - Dessert (Paris Brest) - Boissons : eaux minérales, vins, café. **Tout compris au prix de 32 €**

### REPAS FRITURE A PALADRU : Le jeudi 1<sup>er</sup> juin

Kir ou jus de fruits avec accompagnement, buffet à volonté.- Petite friture au citron à volonté\*- Accompagnée de gratin dauphinois et légumes. - Fromage sec ou blanc. - Omelette norvégienne flambée. - Vins, cafés inclus **au prix de 32 €**

\*si vous n'aimez pas la friture, une variante (poisson ou viande) vous sera proposée.

-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o



## SORTIE A LA JOURNEE, EN DROME le 15 juin:

Le matin, nous visiterons le Musée de La Pogne à Bourg de Péage

L'après-midi : ce sera la visite de la cité de la chaussure à Romans (*différent du Musée de la chaussure, que vous avez peut-être visité, il y a quelques années*)

et bien entendu un repas intermédiaire (*entrée, plat, dessert, boisson incluse*) est prévu

Embarquement à :

Grenoble Parking MC2& Grenoble Chavant (devant les cinémas)

Tullins (parking à péage)

Prix : 65 € pour un minimum de 30 participants

**Pour les adhérents Nord Isère & Viennois : intéressés par cette sortie ?**

**Merci de le signaler sur le bon de participation joint.**

**Retour des inscriptions pour le 12 avril au plus tard**

## **8- NOS ANNONCES DEPUIS SEPTEMBRE 2022**

### **8-1 Enfin une CENTENAIRE en notre ANR ISERE !**



Née en 1922 en Margeride, dans le département de la Lozère, à 1000m d'altitude, Yvonne faisait partie d'une famille de sept enfants. Elle a perdu son papa très jeune ; donc c'est sa maman qui a élevé les enfants.

Arrivée à Grenoble en 1953, pour entrer aux PTT, dans le service du téléphone - sis place Vaucanson à cette époque - elle y fera toute sa carrière.

Yvonne, vit avec son mari, qui était CRS de montagne, donc très souvent absent. Il est en ce moment hospitalisé ; mais il va bien et pense rentrer bientôt.

Ils ont une fille, 3 petites filles et 2 arrière petites filles.

Nous lui portons le colis tous les ans et sommes toujours bien reçues.

En l'absence de notre Président, nous lui avons donc rendu visite ce 2 janvier : elle nous avait confectionné une tarte et malgré son hospitalisation, son mari avait tenu à ce que nous buvions le champagne.

Après la remise des fleurs offertes par l'ANR, nous nous sommes quittées, en espérant nous revoir bientôt.

*Odile FERLAY*

## 8-2 ILS NOUS ONT QUITTES :

Robert BERTRAND ex La Poste Arandon  
Denise BURGAIN ex FT Echirolles  
François D'ORIO ex FT Grenoble  
Colette FLACHAT ex FT Meylan

Monique FLIN ex La Poste Bernin  
Henri GOMAR ex LP St Martin d'Hères  
Henri MATHIEU ex La Poste Eybens  
Michelle MICHALLON ex LP Echirolles  
Jeannine PREVOST ex FT Vienne

## 8-3 ILS NOUS ONT REJOINTS :

Jean & Jeanine ANGERETTI  
Robert CORJON  
Marc CHRETIEN  
Françoise DHOMONT  
Catherine FERLET  
Michel GONZALEZ  
Michel KLIMCZAK  
Claude LAUVERNIER

Marie Madeleine MASSE  
Rosario & Nicole MICELI  
Maryline PERUZZO  
Didier PUY  
Therese PONT  
Marie-Madeleine MASSE  
Daniel & Marie Hélène REY  
Gérard THEVENIN

## 9- LE SAVIEZ-VOUS ?

### 9-1 STOP AUX APPELS TELEPHONIQUES INTEMPESTIFS

Depuis 1<sup>er</sup> mars 2023, le démarchage téléphonique des consommateurs est autorisé uniquement du lundi au vendredi, de 10 heures à 13 heures et de 14 heures à 20 heures

Si quelqu'un vous appelle avec un de ces quatre chiffres (0937, 0938, 0939.) au début du numéro, c'est qu'il s'agit d'un démarcheur !

Pour bloquer les indésirables sur votre portable mobile, téléchargez ***l'Appli Orange Téléphone*** <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.orange.phone> (valable avec tous les opérateurs)

### 9-2 L'AMICALE VIE : **La sérénité, la tranquillité pour vos proches.**

**Se prémunir** est l'un des objectifs inscrits parmi les actions conduites par l'ANR.

Il se conjugue étroitement avec le souhait que nous avons tous d'éviter, dans la mesure du possible, les soucis matériels à nos survivants (conjoint, enfants, parents).

Il est utile de rappeler qu'à cet effet il existe en partenariat avec l'ANR, une mutuelle réservée à ses adhérents, dénommée l' **Amicale vie**. Créée avec la caution de la CNP (Caisse nationale de prévoyance) elle propose un contrat d'assurance décès.

Le but est d'allouer un **capital décès** transmissible hors succession, dans un délai rapide, cumulable avec les contrats que peut avoir souscrits le titulaire auprès d'autres organismes.

En adhérant vous pouvez aider vos proches à faire face aux préoccupations d'ordre financier tels que le paiement de vos obsèques ou le règlement de dépenses urgentes.

Vous choisissez le montant de votre capital entre 10 niveaux de garantie de 800 à 8000,€.

Votre cotisation n'augmentera jamais quel que soient votre âge et votre état de santé.

*Pour tout renseignement : contact Michel Klimczak : 06 35 83 03 54*

### 9-3 EVOLUTION RESTAURATION nos retraités A GRENOBLE

Depuis la fermeture du RIE « Plein Soleil » qui nous autorisait des repas à petit prix, quelles solutions pour nos adhérents qui y avaient recours ?

- Le resto poste du centre de tri à Sassenage
- Les restos du CCAS de Grenoble : acceptent les convives non Grenoblois, et on peut y déjeuner, pour un prix entre 5 à 9,65 € (selon le revenu fiscal) donc vous munir de votre feuille d'impôt. Si vous **voulez y aller, il faut téléphoner 3 jours avant (ils sont livrés par la cuisine centrale)**
- Le resto associatif « le Bouillon » rue B. de Perthes, qui nous a accueilli pour les après-midi Galettes et Bugnes.

*Trois autres adresses, à notre connaissance :*

- restaurant Pinal : 04 76 87 14 80 - 2 chemin Pinal (angle Jaurès/Av F.Viallet)
- restaurant Vallin : 04 76 25 49 93 -
- restaurant Bois d'Artas : 04 76 54 67 53 - 2 rue Augereau (quartier de l'Aigle)

ASSOCIATION NATIONALE DES RETRAITES  
DE LA POSTE ET DE ORANGE  
GROUPE ISERE

ADRESSE POSTALE :

BP 1071 – 38021 GRENOBLE CEDEX 1

Tél. : 04 76 86 15 55

Courriel : [anr.isere@orange.fr](mailto:anr.isere@orange.fr)

CCP : 1 138-99 L Grenoble

Site internet : [anr38.fr](http://anr38.fr)

## COUPONS D'INSCRIPTION AUX ACTIVITES

**Repas partage au restaurant « Pallador » de l'Hôtel « Best Western »  
à Voiron le 6 avril 2023 à 12 h.**

Nom : ..... Prénom : .....

N° tél portable : .....

Nbre de personnes ..... X 32€ = .....

Coupon réponse & chèque de règlement à l'ordre  
de l'ANR Isère BP 1071 38021 Grenoble Cedex 1

Contact ; A.Marie : 06 83 22 93 46 pour plus d'informations

**A renvoyer pour le 31 mars**

**Repas friture au restaurant « La Tourelle » à Paladru le 1<sup>er</sup> juin 2023 à 12 h**

Nom : ..... Prénom : ..... n° tél

Portable : .....

Nbre de personnes ..... X 32€ = .....

Coupon réponse & chèque de règlement à l'ordre de  
ANR Isère BP 1071 38021 Grenoble Cedex 1

Contact ; A.Marie : 06 83 22 93 46 pour plus d'information

**A renvoyer pour le 26 mai 2023**

**Repas d'été au restaurant « le Bois Joli » à St Hilaire de Brens le 29 juin à  
12h**

Nom : ..... Prénom : ..... n° tél

Portable : .....

Nbre de personnes ..... X 30€ = .....

Coupon réponse & chèque de règlement à l'ordre de l'ANR Isère

**à renvoyer pour le 23 juin 2023**

à Eugène TEILLON 54 Impasse des Carrières 38460 St Hilaire de Brens

Contact Eugène : 04 74 92 81 84

**SORTIE et VISITES à ROMANS/ISERE**

**le jeudi 15 juin 2023 à 7h30**

**NOM(s) : ..... Prénom (s) : ..... Tél. mobile :**

Nombre de participants au voyage ..... x 65 € = ..... €uros.

Contact : 04 76 86 15 55 au bureau Grenoble

Coupon réponse & règlement **à retourner pour le 12 avril 2023** date impérative  
à ANR Isère, BP 1071 - 38021 Grenoble Cedex 1