



ASSOCIATION NATIONALE DE RETRAITÉS
GROUPE ISERE
Reconnue d'intérêt général

Le Dauphin Retraité

Mars 2024

1- Le mot du Président :

L'ANR, c'est la convivialité et le partage. La remise des colis, en décembre ; a été, je l'espère un moment de joie et de chaleureux échanges avec nos plus anciens. Cela est possible grâce à notre belle équipe de bénévoles et je les en remercie.

2024 a débuté avec beaucoup de questions : nous n'aurons probablement plus la subvention que nous accordait La Poste, celle-ci nous ayant déjà amputé celle de 2023, à hauteur de 50%, Egalement suppression des avantages financiers aux postiers retraités, fidèles depuis des décennies, de la Banque Postale. Les aides sous forme de chèques vacances sont terminées pour les retraités de la Fonction Publique.

Que d'économies sur le dos des retraités !!! (Des nantis, parait-il !) ça va être compliqué, mais on va s'adapter pour vivre au mieux. Pensons à nous retrouver pour partager des moments conviviaux comme nous savons le faire.

« Pour bien vieillir, le lien social est très important ».

Notre Assemblée Générale du 13mars a réuni 85 adhérents présents ou représentés.

Le manque de disponibilité, ne me permettant pas de vous en adresser le compte-rendu, dans ce bulletin, vous l'aurez dans celui à paraître courant juin.

La cotisation devenant la seule ressource pour continuer à vous défendre, je remercie les retardataires d'en effectuer le versement : elle était exigible fin mars !

Je vous souhaite un beau printemps, et espère vous retrouver dans nos activités.

François Corre



2- Le Coin du Trésorier : vos Cotisations

Nous vous invitons à régler avant mi avril 2024 votre cotisation à l'ANR ISERE.
Il ne sera pas adressé d'appel individuel.

Votre cotisation sert au fonctionnement de l'association qui a été reconnue d'intérêt général. Ainsi ce montant pourra être déclaré sur votre « déclaration de revenus » afin de bénéficier d'une réduction fiscale de 66 %.

Adhésion (cotisation annuelle)	Individuel(e)	Couple
J'adhère à l'association sans la revue	23 €	37 €
J'adhère à l'association avec la revue	32 €	46€

Le chèque sera établi à l'ordre de : « ANR Isère » et ne devra concerner que le paiement de la cotisation.

Ceux qui ont bénéficié du prélèvement automatique de la cotisation en 2023 n'ont aucune démarche à effectuer, leur cotisation sera normalement prélevée fin mars début avril 2024.
Vous pouvez également régler par virement sur le CCP de l'ANR 38, voir R.I.B ci-dessous :
IBAN : FR71 2004 1010 1701 1389 9L02 810

G.Delaurenti et F.Corre

Activités du groupe Isère

3 Nos Activités Passées et celles à Venir

3 -1 ÉCHOS DU NORD ISÈRE :

Compte rendu de nos rencontres d'hiver 2024 « **La minute d'Eugène** »

La galette des rois le 19 janvier 2023, ainsi que la dégustation de bugnes le 23 février, ont réuni une vingtaine d'adhérents, qui se sont retrouvés pour ces traditions retrouvées, au restaurant « Le Bois Joli » à St Hilaire de Brens.

Comme d'habitude, ces rencontres ont été particulièrement appréciées. Les nombreux échanges conviviaux ont fusé de toute part, illustrant la joie, le bonheur de se retrouver. Ces rencontres ont été particulièrement appréciées.

C'est pour cela que je vous propose pour cette fin de semestre 2024, notre traditionnel **Repas d'été qui se tiendra le jeudi 27 juin 2024** au restaurant « Le Bois Joli » à St Hilaire de Brens. Au menu à 31 € :

- Gratin de foie de volaille sauce écrevisse - Grenouilles persillées ou Filet de sandre à l'oseille.
- Gratin dauphinois et légumes de saison, Fromages blancs ou sec et Pêche melba
- Apéritif, vins, café inclus

Les inscriptions, accompagnées d'un chèque de 31 €, à l'ordre de l'ANR ISERE sont à adresser à ANR ISERE - BP 1071 38021 GRENOBLE CEDEX 1 - avant le 20 juin 2024 (Coupon-réponse joint) Attendant le plaisir de nous retrouver, je vous transmets de très chaleureuses amitiés. A bientôt.

Eugène TEILLON

3-2 ECHOS du VIENNOIS

Ce sont 24 adhérents qui étaient heureux de se retrouver avec joie, ce 25 janvier 2024, au restaurant l'Instant 'Tanneries à Pont Evêque, pour un repas « couscous » suivi de la dégustation d'une galette des rois.

L'ambiance fut chaleureuse et après un excellent repas, nous nous sommes quittés, en promettant de se revoir bientôt.

Nous vous proposons de nous rencontrer à nouveau le 6 juin 2024

pour un Repas grillades au prix de 30 € au Bar/Restaurant « Le Vieux Monts »

3386 Route de la Cote St André 38440 St Jean de Bournay

Buffet froid : crudités, charcuteries, salades composées, Grillades, Fromages blanc ou sec Vacherin, Apéritif, servi dans le parc, Vin, café inclus

Réservé aux adhérents et (éventuellement) à leur conjoint.

Les inscriptions, accompagnées d'un chèque de 30 €, à l'ordre de l'ANR ISERE sont à adresser à : ANR ISERE BP 1071 38021 GRENOBLE CEDEX 1 avant le 20 mai 2024 (Coupon-réponse joint)

A.Marie Hebrard

3-3-Grenoble : Nos Activités passées : divers moments agréables

Nos sorties du passé :

Galette : le mardi 9 janvier au « Clos d'or »

Nous étions 51 participants. Les galettes excellentes et le cidre bien frais ont contribué à la bonne humeur, pour se souhaiter une très bonne année et surtout une excellente santé pour 2024.

Bugnes : le mardi 6 février :

21 participants se sont retrouvés au restaurant associatif « Le Bouillon », pour déguster des bugnes servies en abondance, accompagnées de cidre (à base de pommes) et de poirée (à base de poires). Et pour terminer, nous avons eu des poires au sirop.

Donc, nous avons passé une très bonne après-midi et le bureau ANR espère une plus grande fréquentation l'année prochaine.

Nos repas « Service » :

Chèques postaux/Banque Postale le 1^o février, Direction, Centre de tri, et autres établissements le 8 février, France télécom/Orange le 15 février.

Ce sont au total 70 repas, pris dans une ambiance chaleureuse, et comme à l'accoutumée, les repas excellents, étaient servis par de jeunes gens dévoués.

Les souvenirs de nos années de travail sont remontés à la surface et les anecdotes ont fusées.

A noter que 3 désistements tardifs ont dû être encaissés, la Direction du « Clos d'Or » nous les ayant facturés.

A.Marie Hebrard

3-4- Nos activités à venir

ECHOS du VOIRONNAIS : le Mardi 23 avril 2024 :

Repas au restaurant « Le Pallador » de l'ex hôtel Best Western à Voiron :

4 rue A. Bouffard Roupé, au prix de 34 €.

Menu : Kir pétillant et ses feuilletés, salade de pomme de terre et carpaccio de haddock, Filet mignon de porc Orloff et ses légumes, fromages blanc ou sec, croquant aux spéculos et caramel. Apéritif, vin, eaux minérales, cafés inclus.

Contact : A.Marie Hebrard : 06 83 22 93 46

Merci de vous inscrire avant le lundi 15 avril 2024.

La FRITURE de Printemps à PALADRU : le Jeudi 30 mai 2024

au restaurant « La Tourelle » à Paladru, au prix de 32 €

Buffet d'entrées, friture, gratin dauphinois, fromage blanc ou sec, omelette norvégienne.

Kir ou jus de fruits, vins, eaux minérales, cafés inclus. Pas « fana » de friture : me le signaler lors de l'inscription : un plat de remplacement vous sera proposé.

Inscriptions avant le 26 mai. Contact : A.Marie Hebrard : 06 83 22 93 46

4 -1- Notre Activité passée :

LA SUITE du SEJOUR à NOIRMOUTIER du 16 au 23 septembre 2023

(La Suite et...fin) du compte rendu de décembre 2023

Mardi 19 septembre :

Ile de Noirmoutier « l'île aux mimosas »

Après une balade sur le marché, embarquement à bord du « Noirmout'train ».

Nous avons longé une partie de la côte nord de l'île avec ses plages magnifiques, ses forêts de pins maritimes et de chênes verts. Ce joyau est aussi connu pour ses marais salants, ses oiseaux migrateurs, ses moulins et ses coquets villages de maisons chaulées.

Retour par les vieux quartiers.

Déjeuner puis départ pour le marais breton vendéen, qui s'étend sur 45000 hectares de prairies humides. Un parfum de bout du monde flotte sur ce marais qui sépara longtemps la Bretagne du Poitou : pêche, élevage, et exploitation saline sont les activités emblématiques de ce territoire.

La vie est scandée par le chant des grenouilles, l'envol des colverts et celui, plus majestueux des hérons, des cormorans ou des cigognes.

Découverte de l'écomusée du Daviaud, à La- Barre- De- Monts : aménagé en plein air, sur plusieurs bâtiments, une ferme du 18^e siècle, 2 bourrines, un salorge (maison saloir).

Ce vaste écomusée rappelle à quoi ressemblait le marais breton avant l'arrivée du tourisme. Des ateliers (fabrication de pain ou de beurre, tressage de corde) et la présence d'animaux de la ferme contribuent à animer les lieux tout au long de la journée.

Retour à « Miléade », Diner & nuit

Mercredi 20 septembre St Gilles Croix de Vie

Par son port de plaisance au cœur de la ville, St Gilles Croix de Vie, un charme unique !

Visite de l'atelier de la sardine « la perle des dieux »*fraichement pêchées sur les côtes de St Gilles Croix de Vie : les sardines sont expédiées directement en conserverie ; elles y sont triées, coupées et mises en boîte à la main, par les sardinières, selon un savoir-faire inchangé depuis 1887. Déjeuner à Miléade.

L'après-midi : départ pour Kulmino, château d'eau dévoilant un spectaculaire panorama, depuis la plateforme à 70m d'altitude. Une magnifique vue sur les marais, la forêt, les dunes, les îles.

Puis visite du moulin de Rairé :

Classé monument historique, le moulin est le seul moulin à vent de France à avoir tourné sans interruption depuis 1560. Visite pédagogique et pleine d'humour contée par le meunier « Richard »

Retour à Miléade, diner et nuit.

Jeudi 21 septembre :

Départ pour St Nazaire, on accède à St Nazaire par son célèbre pont de St Nazaire, surnommé familièrement « le soutien-gorge », car il relie deux saints : St Brevin & St Nazaire.

Après un tour de ville, visite des chantiers navals de l'atlantique, qui sont les plus grands au monde avec plus de 150 hectares, des plus anciens aux plus innovants.

Les chantiers de l'atlantique sont nés au début des années 1950, directement, de la fusion de plusieurs chantiers. Ils ont construit un grand nombre de navires, dont des célèbres

paquebots : Normandie, France, qui ont nécessité 62 mois de travail, Queen mary 2, Wonder of the Sea ainsi que le pétrolier géant Batillus aussi. Parmi les paquebots en construction, que nous avons pu entrevoir : l'Utopia Sea : (plus de 300 mètres de long, 7000 passagers,) qui sera propulsé au gaz naturel liquéfié (carburant moins polluant).
Après avoir remercié notre guide Pablo, excellente pause déjeuner à Guérande, où l'après-midi, nous avons visité ses marais salants, et ensuite promenade dans La Baule, Pornichet, et la plage de St Nazaire ;
Retour Miléade, diner & nuit

Vendredi 22 septembre

Départ pour l'île d'Yeu, joyau de l'Atlantique.
Embarquement à Fromentine et après 45' de traversée, débarquement à Port Joinville.
L'île d'Yeu de 23 km², surprend par la diversité de ses milieux naturels avec de grandioses paysages granitiques armoricains sur la côte sud, de douces plages typiquement vendéennes sur sa cote nord, de beaux villages et des forêts de pins à la longueur méditerranéenne.
Déjeuner au restaurant, puis balade de 2 heures en train touristique, ponctuée d'arrêts sur les plus beaux sites de l'île : l'anse des Broches, plage de Sabias, port de La Meule....
Au fil du parcours nous découvrons tous les trésors de l'île D'Yeu.
En fin de journée : embarquement pour le retour à Miléade, via le port de Fromentine.

Samedi 23 septembre :

On embarque pour le retour, avec un panier repas.

A..Marie Hébrard

-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-

4 -2- Ils nous ont quittés depuis décembre 2023 <*>

Ils nous ont quitté :

Max GUILLAUD - LP/ Bourgoin,

Hélène MENEGHELLI - LP/Goncelin

<*> Par erreur, dans le bulletin de décembre, nous avons signalé le décès de Mme **Andrée GAUTHIER** de Blandin, alors qu'il s'agissait de Mme **Renée GAUTHIER** de La Tour du Pin. Nous présentons toutes nos excuses à **Andrée GAUTHIER**, de Blandin et l'assurons de toute notre amitié et lui souhaitons encore de belles années.

4 - 3- Ils nous ont rejoints depuis décembre 2023 :

Nicole BOIRON

Chantal REVOL

Jean Pierre RIBET

4 - 4 - Le saviez-vous :

Retraités de La Poste :

sous conditions de ressources et classé en GIR 5, vous pouvez obtenir une aide au maintien à domicile.

Contact : 0970 29 90 40

Tous

Plus de 100 conseillers numériques sont à votre disposition **gratuitement**, dans le département. Ils peuvent vous aider pour toutes vos démarches administratives, nécessitant l'usage d'un ordinateur ou d'internet.

N'hésitez pas à nous contacter : on vous donnera leurs coordonnées.

A.Marie Hebrard

Nos nouveaux moyens de contact = notre « Courrier » :

ANR ISERE BP 1071 38021 GRENOBLE CEDEX 1 -

Téléphone : 07 88 28 91 64

Notre Site Internet est inchangé : anr38.fr

Si non réponse, laissez un message et vos coordonnées.

Nous vous rappellerons rapidement.

A.Marie Hebrard

ASSOCIATION NATIONALE DE RETRAITES
GROUPE ISERE

ADRESSE POSTALE :

BP 1071 - 38021 GRENOBLE CEDEX 1

Tél. : 07 88 28 91 64

Courriel : anr.isere@orange.fr

CCP : 1 138-99 L Grenoble

Site internet : anr38.fr